

Тренажер Hercules SR-2000

Тренажер **Hercules SR-2000** - Новейшее достижение Японских ученых.

Тренажер безболезненно и равномерно вытягивает все отделы позвоночника, снимает нагрузку с заземленных корешков спинного мозга, тем самым устраняет причину возникновения боли в спине, шее, ногах, а также нормализует работу внутренних органов.

Преимущества:

- во время процедуры обеспечивает высокую комфортность, можно использовать сидя, лежа, стоя
- вытяжение происходит за счет эргономичного угла, под которым массажер осуществляет работу
- происходит коррекция осанки
- растяжка шеи, шейных позвонков, укрепление шейных мышц, снятие напряжения в области шеи
- растяжка грудного отдела
- растяжка для поясницы, поясничного крестца, позвоночника, укрепление мышц поясничного отдела
- растягиваются мышцы голени, лодыжек и тазобедренной области происходит активизация внутренних мышц
- принципы йоги и пилатеса основаны на растяжке, которой легко можно заниматься в домашних условиях на массажере **Hercules SR-2000** в котором 4 программы для всей семьи
- время использования: два-три раза в день, по 10-15 минут. **Время работы в каждом режиме до 5 минут.**

Рекомендовано для:

- восстановления анатомической формы кифозного и лордозного отделов позвоночника и исправления осанки;
- снимает напряжение, усталость, боль в шейном, грудном и поясничном отделе позвоночника;
- расслабляет мышцы спины и ликвидирует мышечные спазмы;
- устраняет последствия компрессии сосудисто-нервного пучка, такие как головные боли, перепады артериального давления, нарушение работы желудочно-кишечного тракта, головокружения и т.д.;
- влияет на формирование красивой формы ног.

Растяжка по Тайской методике на тренажере Hercules SR-2000:

- стимулирует кровоток в ногах, расслабляет мышцы тазобедренных суставов.
- легкое покачивающее движение доставляет пациенту удовольствие и успокаивает его.
- расслабляет мышцы бедер, тем самым улучшая подвижность тазобедренного и коленного суставов.
- положительно влияет на мочеполовую систему.
- стимулирует циркуляцию крови и лимфы, оказывая благотворное воздействие на подверженные спазмам икроножные мышцы и мышцы бедра.
- расслабляет подколенные мышцы, улучшает подвижность колена.

В основу работы тренажера заложены определенные техники тайского массажа, который значительно повышает тонус кровеносных сосудов и увеличивает подвижность суставов. Баланс энергии в позвоночнике достигается равномерным распределением энергии в ногах. Тайцы, выполняя массаж, больше внимания уделяют ногам. Насколько сильны энергетические потоки в ногах, настолько будет хорошим или плохим состояние верхней половины тела. Благодаря вытяжению можно не вспоминать об остеохондрозе, снижается вес, омолаживается организм, корректируются линии тела и форма ног. При растяжении наше тело пробуждается, усиливается кровообращение и, следовательно, улучшается общее самочувствие, исчезают мышечные спазмы и головные боли, связки приобретают эластичность.

Тренажер для растяжения Hercules SR-2000 полностью настраивается на антропометрические показатели человека, позволяя распределять тянущую силу на позвоночник равномерно.

Тренажер идеально подходит для людей в любом возрасте, особенно старшего возраста. Эффективно улучшает обмен веществ и общее самочувствие, устраняется застой крови, снимает мышечные спазмы.

Hercules SR-2000 в корне меняет взгляд на то, как сохранить не только гибкую и здоровую спину, но и хорошую физическую форму. Этого можно добиться, занимаясь без интенсивных физических нагрузок, Вы можете с удовольствием следить за собой с помощью растягивающего тренажера «**Hercules SR-2000**»!

Кому рекомендован тренажер Hercules SR-2000:

1. Всем, кто чувствует усталость, дискомфорт и боль в шее, спине, пояснице или ногах.
2. Людям, ведущим малоподвижный образ жизни (люди преклонного возраста, офисные работники, студенты, водители транспортных средств и др.).
3. Людям, проводящим много времени на ногах (продавцы, официанты, охранники и др.).
4. Тем, кому просто не хватает времени на регулярные занятия спортом.
5. Людям, которые сутулятся.

Противопоказания:

После перенесения травм позвоночника, а также при наличии заболеваний спины или позвоночника необходима предварительная консультация с лечащим врачом перед применением тренажёра.

Правила пользования тренажера:

- Следует зарядить тренажер, подключив зарядное устройство к розетке до тех пор, пока не погаснет красная лампочка.
 - Перед каждым использованием, следует включить тренажер нажатием на кнопку в красном кружке, и выставить **первый режим -вибрация** (горит только красная лампочка) и использовать в течении 5 минут. После чего выставить следующие режимы: второй- **Слабый режим**, при котором горит левая желтая лампочка. Третий- **Средний режим**, при котором горит средняя желтая лампочка. Четвертый- **Сильный режим**, при котором горит правая желтая лампочка. **В первые несколько недель, следует использовать только первый и второй режимы, постепенно переходя к третьему и четвертому режиму. Время работы в каждом режиме до 5 минут.**
- Регулярные занятия на тренажере **Hercules SR-2000** помогут улучшить осанку и координацию движений. Расслабьтесь и получайте удовольствие от занятий.

Комплектация:

- Тренажер **Hercules SR-2000**

Название товара	Массажный аппарат/тренажер Hercules SR-2000
Модель	SR-2000 (белый)
Страна производитель	Япония
Батарея Li-poly, 4.2V Ном. напряжение	220В, 50/60 Гц
Время работы	До 5 минут в каждом режиме
Размеры	343 (ширина) x 470 (высота) x 98 (диаметр) мм
Вес/Полный вес	2 кг.
Максимальная потребляемая мощность	35 Вт
Гарантия на аппарат	1 год

Бесплатное гарантийное обслуживание производится только по адресу:

Тель Авив ул. Бен Цви 84 , 6 этаж, кабинет 654.

Стоимость гарантийного обслуживания на дому- 150 шекелей.