

**Система Активной Реабилитации  
поясничного отдела позвоночника  
Hercules Back HB-500 / HB-5000 DOUBLE**

**Инструкция**

**При использовании системы необходимо соблюдать следующие правила:**

**Внимательно изучите инструкцию.**

Для достижения большего эффекта, рекомендуется надевать Систему непосредственно на голое тело (при высокой чувствительности кожи допускается ношение поверх хлопчатобумажной майки). Наденьте на себя пояс и прикрепите к нему насос. Надувать Систему следует только до 14 PSI (в пределах желтой шкалы на датчике). Не превышайте назначенного давления!

**Несмотря на улучшение состояния уже с первых минут применения, рекомендуется продолжать использовать систему в течении минимум - 6-ти месяцев, 5-6 раз в день по часу.**

Через час следует обязательно выпустить воздух из пояса и только после этого или снять пояс сделав перерыв, или тут же снова накачать и использовать еще один час. Не рекомендуется носить на себе спущенную ( без воздуха) систему, лежать или спать в ней. Не рекомендуется также растёгивать пояс не спустив предварительно воздух, нажав на кнопку вентиля. Для ускорения реабилитационного периода желательно совмещать с физическими упражнениями или физиотерапией. После перенесенной операции на позвоночнике использовать систему не ранее чем через три месяца. В первые недели ношения Системы возможно небольшое усиление болевых ощущений. В этом случае следует сократить время ношения системы до одного или двух часов в день с перерывами. Если боль усиливается, необходимо проконсультироваться с Вашим врачом. По мере постепенного уменьшения интенсивности болевых ощущений, время ношения системы можно увеличивать до 6 раз в день, по одному часу с перерывами.

**После пройденного курса лечения, необходимо пройти повторную диагностику для анализа продвижения лечения и определения дальнейших действий. Стоимость диагностики - 250 шек.**

Если у Вас на теле приборы, недопускающие использование магнита, то магниты следует снять!

Не храните Систему рядом с горячими или острыми предметами или на солнце.

**Показания к применению :**

- Грыжа межпозвоночных дисков; • Острая или хроническая боль в пояснице, отдающая в ногу;
- Пояснично-крестцовый радикулит. • Спонделёз; • Люмбаго - "прострел" в поясничном отделе позвоночника;
- Дегенеративно-дистрофические изменения межпозвоночных дисков; • Спинальный стеноз; • Невралгия седалищного нерва; • Слабость поясничных мышц; • Избыточный вес; • Мышечные спазмы.

**Противопоказания: Необходимо проконсультироваться с Вашим лечащим врачом, нет ли у Вас болезней, при которых, использование системы недопустимо.**

**В комплектацию входят :**

- 1 – Пояс с креплением на липучке из высококачественного натурального 100% хлопкового покрытия изнутри, которое уменьшает раздражение чувствительной кожи и обеспечивает длительное и комфортное ношение.
- 2 - Медицинский магнит, встроенный в пояс (силой -1800 гауссов) способствует быстрому снятию боли.
- 3 - Колпачок служащий для соединения с насосом. Для выпуска воздуха просто отвинтите его или нажмите на кнопку вентиля.
- 4 - Насос с датчиком, для быстрого и контролируемого нагнетания воздуха в систему до нужного давления - 14 PSI. Не роняйте насос – это может вывести из строя датчик.
- 5 - Сетка для стирки в ручную, при температуре воды не выше 30 градусов.

**Не выкручивать и не сушить на солнце. Хранить в темном месте.**

Гарантия 1 год, при условии использования Системы согласно инструкции.

Гарантия не распространяется также на дефекты связанные с превышением максимально допустимого давления или механическим воздействием (прокол и т.д.), а также на выведенный из строя датчик от насоса.

**Бесплатное гарантийное обслуживание производится только по адресу:**

Тель Авив ул. Бен Цви 84 , 6 этаж, кабинет 654.

**Стоимость гарантийного обслуживания на дому- 150 шекелей.**